

## Kompetenz.erweitern



### Deeskalationsmanagement – Umgang mit Aggression und Gewalt

#### Ziel:

Schärfen der Sensibilität für die Anzeichen und Formen von Gewalt, um diese zu erkennen und wirksam gegenzusteuern. Hilfreiche Strategien zur Deeskalation erlernen und sich auch gegen körperliche Übergriffe schützen können, damit die Sicherheit, Gesundheit und Würde aller Beteiligten erhalten bleibt.

#### Inhalte Seminar:

- Gewaltprävention, wozu?
- Hinweise auf Gewalt – Gewaltanzeichen erkennen
- Formen der Gewalt - Täter, Opfer und Retter
- Grundlagen des pflegerischen Umgangs mit aggressiven und gewalttätigen Patienten
- Leitfaden zum Umgang mit Gewaltsituationen im Pflegealltag (Suchtkranke, Alkoholisierte, Demente)
- Körperarbeit bei Gewaltübergriffen mit praktischen Übungen