

- moderieren und motivieren
- präsentieren und trainieren

# TRAIN THE TRAINER

## Energiespritze für die Praxis

**Teil 1 - *Reise durch die Welt der Kommunikation*** für alle, die mit Gruppen arbeiten

Menschen bewegen und mit Gruppen Ziele erreichen – mit Herzlichkeit, Kommunikationsgeschick und einem instinktiven Draht zu Ihren TeilnehmerInnen

**Teil 2 - *Reise durch die Welt der eigenen Möglichkeiten***, für alle, die ihr Engagement, Kreativität und Begeisterung in der Arbeit mit Gruppen auszudrücken wollen

Lebendige Methoden zur Entwicklung von Offenheit, Selbstvertrauen und Motivation in Seminar- und Gruppensituationen

## Organisation

Teil 1 - Motivieren und moderieren: 15. – 17.08.2011, jeweils 9 - ca.18 Uhr

Teil 2 - Präsentieren und trainieren: 18. – 20.08.2011, jeweils 9 – ca.18 Uhr

Voraussetzung für das Trainer-Zertifikat: Beide Module, Praxisteil, Selbstlerngruppen, Supervision in der Praxis und Testing (am 16.12.2011)

Kosten:

Nur Modul 1: € 780,-- (inkl. 20% USt)

Train The Trainer (beide Module und Praxisteil): € 1.920,-- (inkl. 20% USt)

## In Teil 1

# Motivieren und Moderieren Teambildung, Teamentwicklung

geht es 3 Tage darum,  
wie man einen Rahmen schafft, in dem sich jedes Mitglied sowie das Team als  
Gesamtes zielorientiert und motiviert einbringt.

## Inhalte

- Der Mythos der „Authentizität“
- Eine Gruppe für eine Idee begeistern
- Wege zum „Ja“ - Kooperatives Verhalten und Mitarbeit fördern
- Gruppendynamik erkennen
- Humorvoller Umgang mit Blockaden und Widerständen
- verschiedene Persönlichkeiten im Team
- Übungen in Spontaneität
- Kreative Moderationsmethoden
- Alte Muster in Teamsitzungen und Arbeitsgruppen durchbrechen – und neue verankern
- Ziele fixieren und die Einhaltung sicherstellen

## Wie?

Theoretische Hintergründe, Erfahrungen aus unserer langjährigen Praxis und  
intensives Ausprobieren von eigenen Ideen und Beispielen

*Was du in anderen entzünden willst,  
muss in dir selbst brennen.*

*(Aurelius Augustinus)*



## In Teil 2

### Präsentieren und Trainieren

geht es 3 Tage darum, Menschen zu bewegen und Gruppen zu begeistern – mit Herzlichkeit, Kommunikationsgeschick und einem instinktiven Draht zu Ihren TeilnehmerInnen. Ob als TrainerIn oder LeiterIn einer Besprechung, in Teil 2 erfahren Sie, wie das „Aufdrehen“ eine Freude machen kann. Entwickeln und Verstärken Sie Ihr souveränes, treffendes und dynamisches Auftreten vor Gruppen und lernen Sie Möglichkeiten, ihr Engagement, ihre Kreativität und ihre Begeisterung in der Arbeit mit Gruppen auszudrücken

#### Inhalte

- Wie wir sofort Kontakt mit unserer Gruppe aufnehmen (erster Eindruck, Körperhaltung, Einleitung....)
- Wissensvermittlung gestalten (Techniken und Methodiken, Basiselemente, Pausen, Fragestellungen)
- Die 4 Lerntypen und wie man sie alle begeistert
- Was Körpersprache und Stimmgestaltung bewirken
- Sich in der Gruppe durchsetzen
- Schüchternheit überwinden und in einen schöpferischen Fluss kommen
- Von steifem „Perfektionismus“ zu menschlichem Professionalismus
- Mit überraschenden Situationen umgehen lernen und Spontaneität beweisen

### Was ist uns wichtig?

in 6 Tagen zu vermitteln, wie Spontaneität und Humor die Rolle der positiven, motivierenden Autorität fördern und wie durch Gelassenheit, kombiniert mit punktgenauen Interventionen, Einzelne und Gruppen motiviert werden können.



## Organisation

### Termine:

Teil 1: 15. – 17.08.2011, jeweils 9 - ca. 18 Uhr

Teil 2: 18. – 20.08.2011, jeweils 9 – ca. 18 Uhr

Testival (Train The Trainer): 16.12.2011

Termin für die Praxis wird individuell mit jeder/m TeilnehmerIn ausgemacht. Die Peer Group Treffen werden unter den TeilnehmerInnen ausgemacht

### Stunden

Theorie:	54 Stunden
Praxis: Co Trainer Tätigkeit:	30 Stunden
Peer Group Treffen:	6 Stunden
Projektarbeit:	20 Stunden
<u>Testival:</u>	<u>10 Stunden</u>
<b>Gesamt:</b>	<b>120 Stunden</b>

**Perfektionieren** Sie das Gelernte durch 2 Tagen Praxis als Co-Trainer bei einem offiziellen HCC-Seminar

**Motivieren** Sie sich gegenseitig im Rahmen von 2 Peer Group Treffen

**Präsentieren** Sie Ihre Erfolge im Rahmen des Testivals am 16.12.2011

**Zertifizieren** Sie sich durch ein HCC-Trainerdiplom

### Kosten

**Nur Teil 1:** € 780,-- (inkl. 20% USt) – für alle, die vor allem ihre eigenen Teamsituationen auf eine neue Art lenken wollen

**Train The Trainer** (Teil 1 und 2, Praxisteil): € 1.920,-- (inkl. 20% USt.) – für alle, die mehr aus ihren Möglichkeiten machen wollen

### Für Fragen oder Anmeldung:

office@healthcc.at

Tel: 01 4091833

ww.healthcc.at

health care communication

Lerchengasse 36/10

1080 Wien



## Die Trainer

Mit Annelies Fitzgerald und Alexander Seidl begleiten Sie zwei Trainer, sie seit vielen Jahren Menschen begeistern und auch in verfahrenen Teamsituationen überraschende Lösungen entwickeln können, welche wieder Motivation schaffen. In all den Jahren haben die beiden Ihren eigenen Trainingsstil entwickelt, welcher auf eine leichte, humorvolle Art Wissen tief verankert und nachhaltige Erfolge erzielt. Lassen Sie sich ein auf eine Reise in neue Möglichkeiten und werfen Sie einen Blick hinter die Kulissen von großartigen Trainings und Moderationen.

### Alexander Seidl



Begeistert seit 2000 als Trainer. Er ist Geschäftsführer von health care communication NLP-Lehrtrainer, ON-zertifizierter Organisationsberater/-trainer für das Gesundheitswesen, systemischer und sensibler Coach und leitet seit 2000 Trainings mit den Schwerpunkten Führungskräfteentwicklung, Kommunikation in schwierigen Situationen und Persönlichkeitsentwicklung und Gesprächsführung und Kommunikation.



### Mag. Dr. Annelies Fitzgerald



Motiviert seit 1993 Teams und findet gemeinsame Lösungen auch in scheinbar aussichtslosen Situationen. Sie ist Geschäftsführerin von health care communication Psychologin, Diplomierten Gesundheits- und Krankenschwester, Sonderausbildung für Intensivpflege und Dialyse, CAPD,

NLP Master Practitioner, Diplom für Personal- und Organisationsentwicklung, Fachbuchautorin, allgemein beeidete gerichtlich zertifizierte Sachverständige für Pflege, schwerpunktmäßig im Bereich Führungskräftecoaching, Organisations-/Personalentwicklung tätig.



## Über health care communication

<b>Gegründet</b>	1993
<b>Seminar- teilnehmer</b>	ca. 2.000 pro Jahr
<b>Zielgruppe</b>	Menschen und Organisationen im Gesundheitsbereich
<b>Tätigkeits- Bereich</b>	Personal- und Organisationsentwicklung, Beratung und Begleitung von Restrukturierungen und in Veränderungsprozessen, Durchführung von Fort- und Weiterbildungen mit dem Fokus Kommunikation, Führung, Team- und Persönlichkeitsentwicklung
<b>Anerkannt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bildungsträger in mehreren Österreichischen Bundesländern</li> <li>▪ zertifizierter Aus- und Weiterbildungsträger der an der Donau Universität Krems eingerichteten Zertifizierungsstelle für Aus- und Weiterbildungsanbieter- CERT NÖ</li> <li>▪ Offizielle Praktikumsstelle der Universität Wien</li> <li>▪ Offizielle Praktikumsstelle im EU - Bildungsprogramm "Leonardo Da Vinci" unter dem Leonardo Da Vinci Partnership Quality Commitment</li> </ul>
<b>Fundiert</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Internationaler Wissenschaftlicher Beirat</li> <li>▪ Wissenschaftliche Arbeiten und</li> <li>▪ Internationale Publikationen</li> <li>▪ Gemeinsam mit dem Österr. Normungsinstitut: Entwicklung der Zertifizierung ON Regel 45000- Zertifizierte Organisationsberater/-trainer für das Gesundheitswesen</li> <li>▪ Projektbeauftragter der Arab European Foundation</li> <li>▪ Bildungsbeauftragte des Landes Niederösterreich</li> </ul>
<b>Validiert und Akkreditiert</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Diplomfortbildungspunkte der Österr. Ärztekammer und der NÖ Zahnärztekammer</li> <li>▪ Kooperationspartner im Bereich Ausbildung der Karl Landsteiner Gesellschaft - Verein zur Förderung Wissenschaftlicher Forschung</li> <li>▪ Ausbildungsstelle des Österreichischen Dachverbandes für NLP (ÖDV- NLP)</li> <li>▪ Eingetragen im Berufsverband Österr. Psychologinnen und Psychologen (BÖP), Fachgruppe Wirtschaftspsychologie</li> <li>▪ Programmevaluierung durch die Universität Wien, Institut für Psychodiagnostik</li> </ul>



## Fördermöglichkeiten für Sie...

**HCC ist bereits in mehreren Bundesländern in Österreich anerkannter Bildungsträger. Daher können Sie auf besondere Fördermöglichkeiten zurückgreifen:**



**Kärnten:** HCC ist anerkannter Bildungsträger in der Liste der Kärntner Arbeitnehmerförderung (Kurse von HCC werden bei einem jähr. Einkommen von max. € 28.000,-- mit bis zu € 546,-- p. a. gefördert)



**Niederösterreich:** HCC ist zertifizierter Aus- und Weiterbildungsträger der an der Donau Universität Krems eingerichteten Zertifizierungsstelle für Aus- und Weiterbildungsanbieter - CERT NÖ (Kurse von HCC werden für Personen mit Hauptwohnsitz in NÖ zu 50% - 100% der Kurskosten – max. € 2.640,-- gefördert)



**Salzburg:** HCC ist anerkannter Bildungsträger des Landes Salzburg im Rahmen des Salzburger Bildungsschecks (Kurse von HCC werden für Personen mit Hauptwohnsitz in Salzburg zu 50% bei Kurskosten bis zu € 830,-- gefördert)



**Tirol:** HCC ist anerkannter Bildungsträger für berufsbezogene Weiterbildung des Landes Tirol (Kurse von HCC werden für Personen mit Hauptwohnsitz in Tirol zu 25% bei Kurskosten bis zu € 500,-- sowie zu 15% bei Kurskosten bis zu € 300,-- bei positivem Abschluss, gefördert)



**Wien:** Anerkannte Bildungseinrichtung beim Wiener ArbeitnehmerInnen Förderungsfonds (WAFF) (Kurse werden für Personen mit Hauptwohnsitz in Wien zu 50% bei Kurskosten bis zu € 200 gefördert)

(Diese Angaben sind ohne Gewähr. Bitte informieren Sie sich in jedem Fall bei der entsprechenden Förderstelle über aktuelle Fördermöglichkeiten)

