

Kompetenz.erweitern



Kompetent - Authentisch - Aussagekräftig! **Gut vorbereitet bei Präsentationen und Bewerbungen**

Egal, ob Sie eine wichtige Bewerbung vor sich haben oder die Aufgabe haben, vor einer Gruppe zu reden – dieser Impulsworkshop vermittelt Ihnen die wichtigsten Tipps, um einen optimalen Eindruck zu erzielen - von der Vorbereitung über den Umgang mit Lampenfieber bis zu Sprache, Ausdruck und persönlicher Ausstrahlung.

Inhalte:

- Begeisterung statt Lampenfieber
- Schnellstruktur für spontane Reden
- Die eigene Mitte finden und halten
- Umgang mit Einwänden und überraschenden Fragen
- Körpersprache und Stimme – was strahle ich aus, was strahlen die Zuhörer aus