

## Führung.gestalten



### Selbstbewusstsein und Selbstverständnis als Führung

#### Ziel:

Das Motto „In der Ruhe liegt die Kraft“ für sich entdecken. Über mehr Bewusstheit zum Wert und der Rolle der eigenen Person Ziele leichter erreichen.

#### Inhalte:

- Selbst-Bewusst-Sein – Meine Rolle als Führung leben
- Das Geheimnis innerer Ruhe – 7 Wege zu mehr Gelassenheit
- Energie tanken und persönliches Energiemanagement
- Abgrenzen statt Aufregen
- Gewinnen durch Ausstrahlung