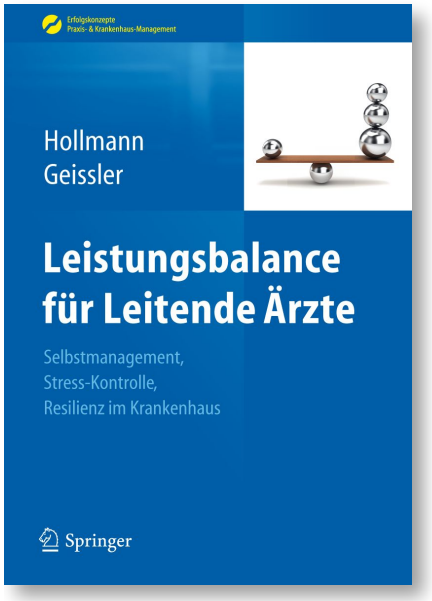


J. **Hollmann**, A. **Geissler**

# Leistungsbalance für Leitende Ärzte

**Selbstmanagement, Stress-Kontrolle, Resilienz im Krankenhaus**

Reihe: Erfolgskonzepte Praxis- & Krankenhaus-Management

- **Zeit- und Selbstmanagement**
- **Mentale Strategien für Stress-Resistenz**
- **Denk- und Handlungsmuster optimieren und positiv nutzen**

**Perspektiven für Gestalter!**

Wenn wir davon ausgehen müssen, dass die wachsenden Anforderungen an Leitende Ärzte und die Arbeitsverdichtung erst den Beginn eines Zyklus markieren und keineswegs sein Ende, wird deutlich, dass es Werkzeuge und Techniken braucht, um die verantwortungsvolle Position auch in Zukunft erfolgreich gestalten zu können. Drei Aspekte sind besonders relevant.

2013, XII, 103 S. 21 Abb.

Druckausgabe

**Hardcover**
**ISBN 978-3-642-29333-7**
**Ladenpreis**
- ***44,95 € (D) | 46,21 € (A) | CHF 56.00**

* € (D) sind gebundene Ladenpreise in Deutschland und enthalten 7% MwSt; € (A) sind gebundene Ladenpreise in Österreich und enthalten 10% MwSt. CHF und die mit ** gekennzeichneten Preise für elektronische Produkte sind unverbindliche Preisempfehlungen und enthalten die landesübliche MwSt. Programm- und Preisänderungen (auch bei Irrtümern) vorbehalten.